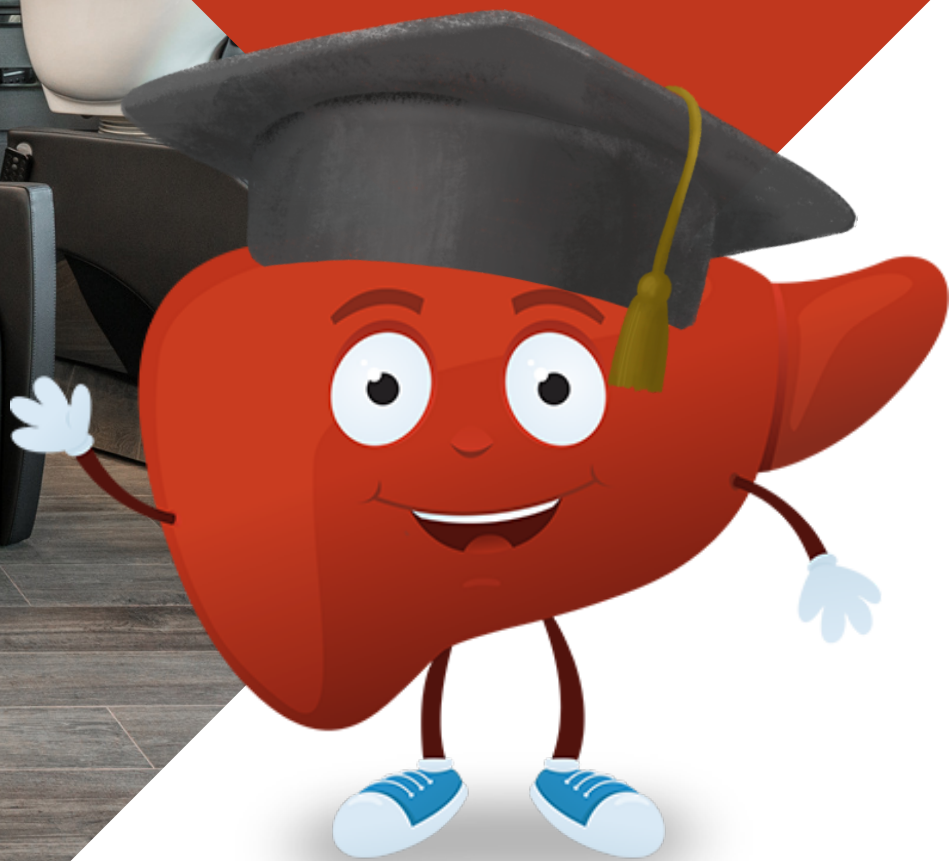


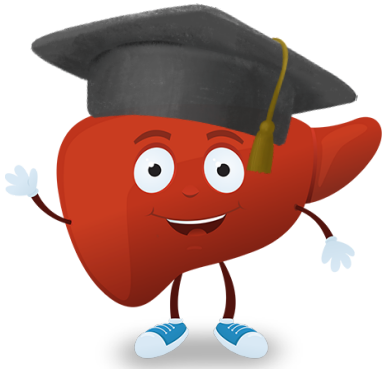
# Bezpieczny gabinet

Zalecenia ogólne

2023

#CZASNASGONI





# Słowo od Pana Wątroby



**HCV** (Hepatitis C Virus) to wirus wywołujący zapalenie wątroby typu **C**. Zakazić się nim można przez kontakt z zakażoną krwią w trakcie zabiegu chirurgicznego lub innych czynności powodujących uszkodzenie skóry, wykonanych niedbale lub przy użyciu źle wysterylizowanego sprzętu medycznego albo przyborów kosmetycznych. W gabinetach kosmetycznych, studiach tatuażu i salonach fryzjerskich do zakażenia może dojść podczas zabiegów kosmetycznych, np. manicure, pedicure, mezoterapii, zabiegów piercingu i tatuażu czy usług golenia.

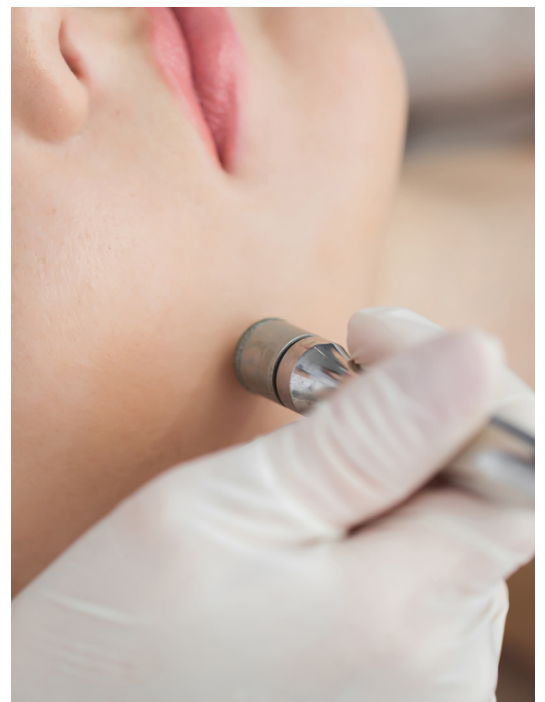
Zgodnie z najnowszymi danymi Polskiej Grupy Ekspertów **HCV** szacuje się, że w Polsce żyje około **140 tys.** zakażonych osób. Na **HCV** nie ma szczepionki, ale obecnie dostępne na rynku leki dają szansę na wyleczenie niemal **100%** chorych.

## „ZADBAJ O BEZPIECZEŃSTWO SWOJE, PERSONELU ORAZ TWOICH KLIENTÓW”

Zgodnie z ustawą z dnia **5 grudnia 2008 r.** o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi "osoby inne niż udzielające świadczeń zdrowotnych podejmujące czynności, w trakcie wykonywania których dochodzi do naruszenia ciągłości tkanek ludzkich, są obowiązane do wdrożenia i stosowania procedur zapewniających ochronę przed zakażeniami oraz chorobami zakaźnymi."

Wiedząc jak ważny jest to aspekt Twojej codziennej pracy powstała "**Akademia Pana Wątroby**". Mam nadzieję, że przygotowane materiały będą pomocne w odświeżaniu Twojej wiedzy. Część stron zawiera dużą czcionkę. Możesz je wydrukować i powiesić w swoim salonie!

*Pan Wątroba*



# ZAWSZE:

**1** UMYJ I ZDEZYNFEKUJ RĘCE PRZED ROZPOCZĘCIEM I PO ZAKOŃCZENIU PRACY Z KLIENTEM.

**2** ZAKŁADAJ NOWE RĘKAWICE JEDNORAZOWE, KIEDY PRZYSTĘPUJESZ DO ZABIEGU.

**3** KAŻDORAZOWO BEZPOŚREDNIO PO KAŻDYM KLIENCIE STOSUJ PREPARAT MYJĄCO-DEZYNFEKCYJNY LUB UŻYWAJ JEDNORAZOWYCH PODKŁADÓW ZABEZPIECZAJĄCYCH NA FOTELE/LEŻANKI. NA MAŁE POWIERZCHNIE ROBOCZE (BLATY/STOŁY) STOSUJ PREPARAT MYJĄCO-DEZYNFEKCYJNY.

**4** ZABEZPIECZAJ SKALECZENIA LUB RANY NA SKÓRZE RĄK WODOSZCZELNYM OPATRUNKIEM.



Źródło: [www.hcv.pzh.gov.pl](http://www.hcv.pzh.gov.pl)  
„Zapobieganie zakażeniom HCV”

**#CZASNASGONI**

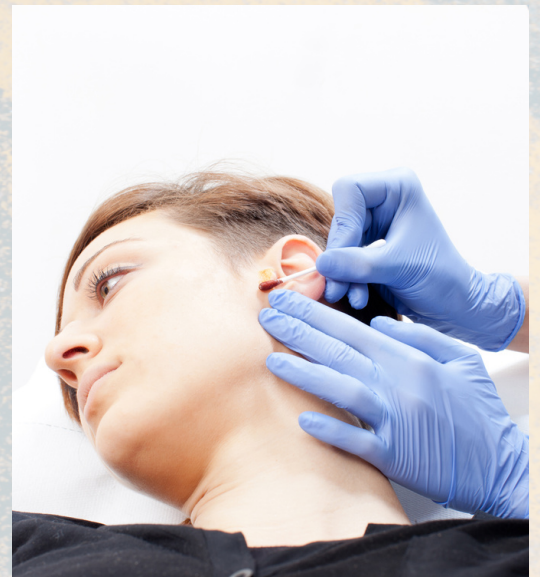
 PanWątroba





**BEZPIECZNE NARZĘDZIA  
KOSMETYCZNE  
WIELORAZOWEGO UŻYTKU,  
STOSOWANE PODCZAS  
ZABIEGÓW NARUSZAJĄCYCH  
CIĄGŁOŚĆ SKÓRY LUB BŁONY  
ŚLIZOWEJ, TO NARZĘDZIA  
STERYLNE.**

**BEZPIECZNE NARZĘDZIA  
KOSMETYCZNE  
JEDNORAZOWEGO UŻYTKU  
TO NARZĘDZIA **UŻYTE  
JEDEN RAZ** DLA JEDNEGO  
KLIENTA.**



**PAMIĘTAJ!**  
Klienci, u których w wyniku zaniedbań personelu gabinetu usług kosmetycznych doszło do zakażenia, mają prawo dochodzić odszkodowania na drodze postępowania cywilnego.



Źródło: [www.hcv.pzh.gov.pl](http://www.hcv.pzh.gov.pl)  
„Zapobieganie zakażeniom HCV”

**#CZASNASGONI**

 PanWątroba

# POSTĘPOWANIE POEKSPOZYCYJNE:

PO EKSPOZYCJI NA MATERIAŁ POTENCJALNIE ZAKAŹNY, W WYNIKU SKALECZENIA LUB ZAKŁUCIA SKÓRY NALEŻY:

1

**PRZEMYĆ (MOŻNA UŻYĆ MYDŁA) OKOLICĘ RANY POD BIEŻĄCĄ WODĄ.**

2

**ZABEZPIECZYĆ RANĘ JAŁOWYM OPATRUNKIEM.**

3

**ZGŁOSIĆ SIĘ DO PORADNI CHORÓB ZAKAŹNYCH LUB SZPITALA ZAKAŹNEGO, W CELU WYKONANIA BADAŃ I KWALIFIKACJI DO PROFILAKTYKI POEKSPOZYCYJNEJ. KOSZTY BADAŃ I KONSULTACJI PONOSI PRACODAWCA.**



**NIE NALEŻY TAMOWAĆ WYPŁYWU KRWI ANI JEJ WYCISKAĆ!**

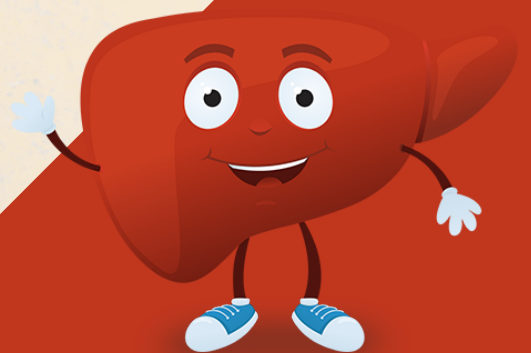
**KLIENTA, KTÓRY JEST ŹRÓDŁEM EKSPOZYCJI, NALEŻY POPROSIĆ O WYRAŻENIE ZGODY NA BADANIA W KIERUNKU ZAKAŻENIA WIRUSAMI HCV, HBV I HIV I ZGŁOSZENIE SIĘ DO PORADNI CHORÓB ZAKAŹNYCH LUB SZPITALA ZAKAŹNEGO. OD WYNIKÓW TYCH BADAŃ ZALEŻY SPOSÓB POSTĘPOWANIA POEKSPOZYCYJNEGO.**



Źródło: [www.hcv.pzh.gov.pl](http://www.hcv.pzh.gov.pl)  
„Zapobieganie zakażeniom HCV”

**#CZASNASGONI**

 PanWątroba



# #CZASNASGONI

[WWW.PANWATROBA.PL](http://WWW.PANWATROBA.PL)

OGÓLNOPOLSKA KAMPANIA SPOŁECZNA  
FUNDACJI URSZULI JAWORSKIEJ

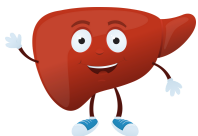


KEEP  
CALM  
&  
LOVE  
WĄTROBA,  
PAN  
WĄTROBA

#CZASNASGONI

Fundacja Urszuli Jaworskiej dziękuje pracownikom Głównego Inspektoratu Sanitarnego oraz Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH - Państwowego Instytutu Badawczego za wsparcie merytoryczne podczas tworzenia materiału.

#### ORGANIZATOR KAMPANII:



#### PATRONAT HONOROWY:



Rzecznik Praw Pacjenta

#### PATRONATY MERYTORYCZNE:



Polska Grupa Ekspertów HCV

#### PATRONATY MEDIALNE:



#### PARTNER GŁÓWNY:



#### PARTNER:

abbvie

Materiał opracowano na podstawie zaleceń wydanych przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny, w ramach programu: „Zapobieganie zakażeniom HCV” [www.hcv.pzh.gov.pl](http://www.hcv.pzh.gov.pl)