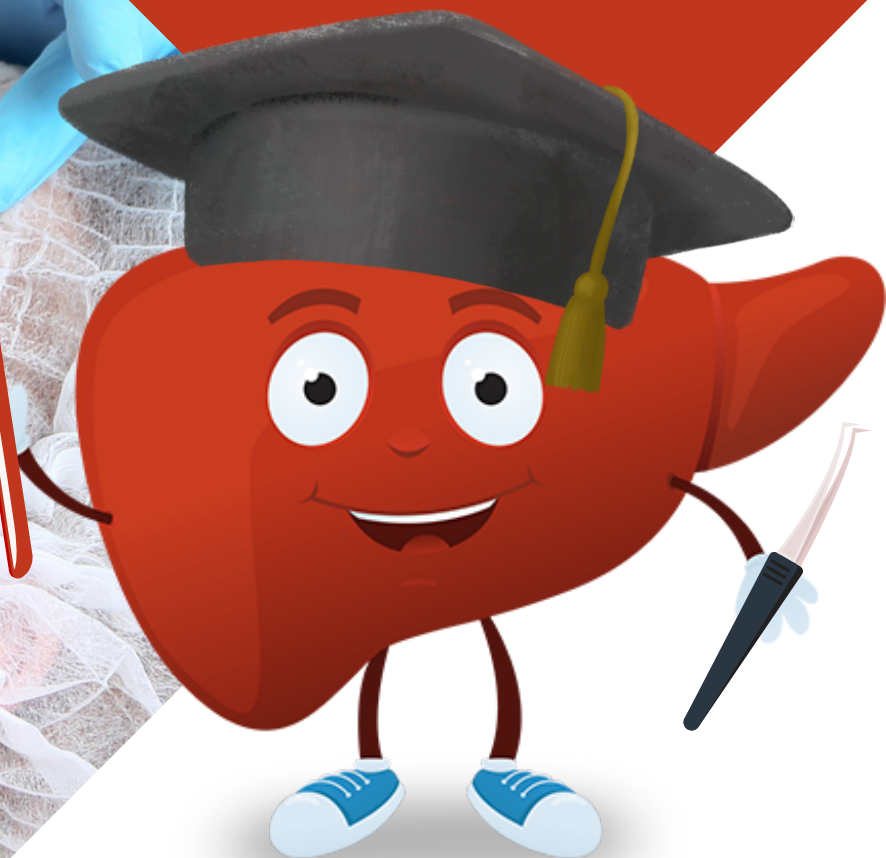


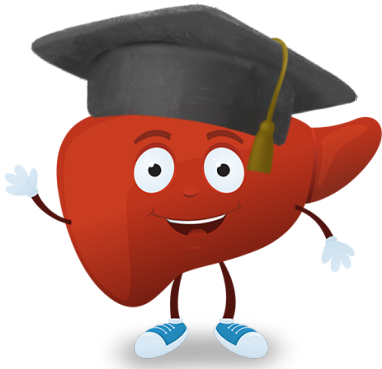
Bezpieczny gabinet

Zalecenia
dla gabinetu
kosmetycznego

2023



#CZASNASGONI



Słowo od Pana Wątroby



HCV (Hepatitis C Virus) to wirus wywołujący zapalenie wątroby typu **C**. Zakazić się nim można przez kontakt z zakażoną krwią w trakcie zabiegu chirurgicznego lub innych czynności powodujących uszkodzenie skóry, wykonanych niedbale lub przy użyciu źle wysterylizowanego sprzętu medycznego albo przyborów kosmetycznych. W gabinetach kosmetycznych, studiach tatuażu i salonach fryzjerskich do zakażenia może dojść podczas zabiegów kosmetycznych, np. manicure, pedicure, mezoterapii, zabiegów piercingu i tatuażu czy usług golenia.

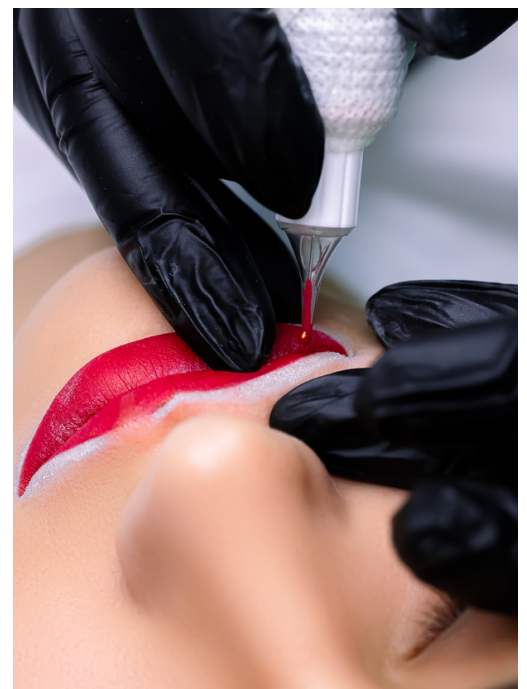
Zgodnie z najnowszymi danymi Polskiej Grupy Ekspertów **HCV** szacuje się, że w Polsce żyje około **140 tys.** zakażonych osób. Na **HCV** nie ma szczepionki, ale obecnie dostępne na rynku leki dają szansę na wyleczenie niemal **100%** chorych.

„ZADBAJ O BEZPIECZEŃSTWO SWOJE, PERSONELU ORAZ TWOICH KLIENTÓW”

Zgodnie z ustawą z dnia **5 grudnia 2008** r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi "osoby inne niż udzielające świadczeń zdrowotnych podejmujące czynności, w trakcie wykonywania których dochodzi do naruszenia ciągłości tkanek ludzkich, są obowiązane do wdrożenia i stosowania procedur zapewniających ochronę przed zakażeniami oraz chorobami zakaźnymi."

Wiedząc jak ważny jest to aspekt Twojej codziennej pracy powstała "**Akademia Pana Wątroby**". Mam nadzieję, że przygotowane materiały będą pomocne w odświeżeniu Twojej wiedzy. Część stron zawiera dużą czcionkę. Możesz je wydrukować i powiesić w swoim gabinecie!

Pan Wątroba



ZAWSZE:

1

UMYJ I ZDEZYNFEKUJ RĘCE PRZED ROZPOCZĘCIEM I PO ZAKOŃCZENIU PRACY Z KLIENTEM.

2

DBAJ O SWOJE RĘCE - PODCZAS PRACY NIE NOŚ NA RĘKACH BIŻUTERII I ZEGARKÓW. TWOJE PAZNOKCIE POWINNY BYĆ KRÓTKIE I ZAOKRĄGLONE. W PRZYPADKU DROBNYCH USZKODZEŃ SKÓRY NA DŁONIACH NP. SKALECZEŃ, ZADRAPAŃ, PĘKNIĘĆ ZABEZPIECZ TE MIEJSCA WODOODPORNYM PLASTREM OPATRUNKOWYM I ZMIENIAJ GO REGULARNIE.

3

PRZED ZAŁOŻENIEM I PO ZDJĘCIU RĘKAWIC WYKONAJ HIGIENICZNĄ DEZYNFEKCJĘ RĄK PREPARATEM DO DEZYNFEKCJI RĄK.

4

ZAKŁADAJ NOWE RĘKAWICE JEDNORAZOWE, KIEDY PRZYSTĘPUJESZ DO ZABIEGU.

5

ZAWSZE ZMIENIAJ RĘKAWICE, GDY DOJDZIE DO ICH USZKODZENIA PODCZAS WYKONYWANEGO ZABIEGU.



Źródło: www.hcv.pzh.gov.pl
„Zapobieganie zakażeniom HCV”

#CZASNASGONI

 PanWątroba





PRZYGOTOWANIE SALONU: SPRAWDŹ SIĘ I ODHACZ CHECKLISTĘ!

UTRZYMUJĘ CZYSTOŚĆ W SALONIE I NA STANOWISKACH UŻYWAJĄC PREPARATÓW MYJĄCO-DEZYNFEKCYJNYCH DZIAŁAJĄCYCH NA BAKTERIE, WIRUSY, GRZYBY I PRĄTKI GRUŹLICY.

KAŻDORAZOWO BEZPOŚREDNIO PO KAŻDYM KLIENCIE STOSUJĘ NA FOTELE/LEŻANKI PREPARAT MYJĄCO-DEZYNFEKCYJNY LUB UŻYWAM JEDNORAZOWYCH PODKŁADÓW ZABEZPIECZAJĄCYCH.

KAŻDORAZOWO BEZPOŚREDNIO PO KAŻDYM KLIENCIE STOSUJĘ PREPARAT MYJĄCO-DEZYNFEKCYJNY NA MAŁE POWIERZCHNIE ROBOCZE (BLATY, STOŁY).

INNE POWIERZCHNIE ROBOCZE (SZAFKI, PODŁOGI, ZLEW/UMYWALKA) MYJĘ I DEZYNFEKUJĘ CODZIENNIE I W RAZIE POTRZEBY (W ZALEŻNOŚCI OD POZIOMU ZABRUDZENIA).

WSZYSTKIE POWIERZCHNIE ZANIECZYSZCZONE MATERIAŁEM ORGANICZNYM (KREW, WYDALINY, WYDZIELINY) – PODDAJĘ DZIAŁANIU PREPARATU MYJĄCO-DEZYNFEKCYJNEGO.

REGULARNIE ZMIENIAM ODZIEŻ ROBOCZĄ ORAZ DBAM O JEJ CZYSTOŚĆ I ŚWIEŻOŚĆ.

PREPARATY MYJĄCO-DEZYNFEKCYJNE ORAZ DEZYNFEKCYJNE STOSUJĘ ZGODNIE Z ZALECENIAMI PRODUCENTA.

STOSUJĘ ODZIEŻ OCHRONNĄ (NP. MASECZKA NA TWARZ, OKULARY OCHRONNE, RĘKAWICZKI, FARTUCH NIEPRZEMAKALNY ITP.) W TRAKCIE ZABIEGÓW, PODCZAS KTÓRYCH MOŻE DOJŚĆ DO ZANIECZYSZCZENIA KRWIĄ LUB INNYM MATERIAŁEM ORGANICZNYM.



Źródło: www.hcv.pzh.gov.pl
„Zapobieganie zakażeniom HCV”

#CZASNASGONI

 PanWątroba





PRZYGOTOWANIE NARZĘDZI: SPRAWDŹ SIĘ I ODHACZ CHECKLISTĘ!



DEZYNFEKUJĘ SKÓRĘ KLIENTA, KTÓRA BĘDZIE PODLEGAŁA ZABIEGOWI, W SZCZEGÓLNOŚCI WÓWCZAS GDY WYKONUJĘ ZABIEGI Z PRZERWANIEM TKANEK NP.: MANICURE, PEDICURE, PRZEKŁUWANIE USZU I CIAŁA, MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA, MIKRODERMABRAZJA, MAKIJAŻ PERMANENTNY, ELEKTROKOAGULACJA, AKUPUNKTURA.



NARZĘDZIA WIELOKROTNEGO UŻYCIA (KTÓRE NIE USZKADZAJĄ SKÓRY, ALE MOGĄ MIEĆ KONTAKT Z MATERIAŁEM BIOLOGICZNYM) TAKIE JAK: PILNICZKI, PISTOLET DO PRZEKŁUWANIA USZU/CIAŁA, APARAT DO WYKONYWANIA MAKIJAŻU PERMANENTNEGO, WIDEŁKI DO OSADZANIA KOLCZYKA, BRODZIKI DO MANICURE I PEDICURE, ŁÓŻKA OPALAJĄCE, PASY DO MASAŻU, KAMIENIE ŚCIERNE, ŚCINACZE DO ZROGOWACIAŁEGO NASKÓRKA PODDAJĘ DZIAŁANIU PREPARATU MYJĄCO-DEZYNFEKCYJNEGO PO KAŻDYM KLIENCIE.



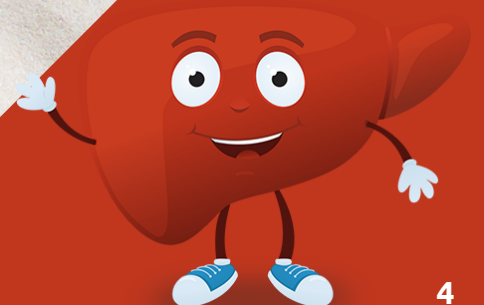
NARZĘDZIA WIELOKROTNEGO UŻYCIA (ZARÓWNO TE, KTÓRE NARUSZAJĄ LUB MOGĄ NARUSZYĆ CIĄGŁOŚĆ SKÓRY) TAKIE JAK: CAŻKI, NOŻYCZKI, PĘSETY, KOLCZYK DO PRZEKŁUWANIA USZU/CIAŁA, RADEŁKA DO SKÓREK, FREZY/GŁOWICE DO FREZÓW, KOŃCÓWKI DO MIKRODERMABRAZJI, ELEKTROKOAGULACJI, ROLLERY DO MEZOTERAPII, GŁOWICA MASZYNKI DO MAKIJAŻU PERMANENTNEGO PODDAJĘ DZIAŁANIU PREPARATU MYJĄCO-DEZYNFEKCYJNEGO ORAZ STERYLIZACJI PO KAŻDYM KLIENCIE LUB JEŚLI ISTNIEJE TAKA MOŻLIWOŚĆ UŻYWAM SPRZĘTU JEDNORAZOWEGO UŻYTKU.



Źródło: www.hcv.pzh.gov.pl
„Zapobieganie zakażeniom HCV”

#CZASNAŚGONI

 PanWątroba





PRZYGOTOWANIE NARZĘDZI: SPRAWDŹ SIĘ I ODHACZ CHECKLISTĘ!



W PRZYPADKU NIEKTÓRYCH NARZĘDZI, KTÓRE NIE MOGĄ BYĆ PODDAWANE STERYLIZACJI NP. FREZY CZY KOŃCÓWKI DO MIKRODERMABRAZJI), UŻYWAM WYŁĄCZNIE SPRZĘT JEDNORAZOWEGO UŻYCIA.



W PRZYPADKU NARZĘDZI, KTÓRE POSIADAJĄ RUCHOME CZĘŚCI, ZAWSZE ZWRACAM SZCZEGÓLNĄ UWAGĘ NA DOKŁADNE UMYCIE I ZDEZYNFEKOWANIE RÓWNIEŻ TYCH ELEMENTÓW.



STOSUJĘ WYŁĄCZNIE JEDNORAZOWEGO UŻYCIA NARZĘDZIA I MATERIAŁY TAKIE JAK: IGŁY (ZAWSZE STERYLNE), AMPUŁKOSTRZYKAWKI (ZAWSZE STERYLNE), KOŃCÓWKI NA FARBĘ DO WYKONYWANIA MAKIJAŻU PERMANENTNEGO, MASZYNKI DO GOLENIA (PODGAŁANIA) LUB ŻYLETKI, PŁATKI KOSMETYCZNE (WACIKI), GAZIKI, TAMPONY, WATA, LIGNINA, PODKŁADY MEDYCZNE, SERWETY Z GAZY, RĘCZNIKI PAPIEROWE, PATYCZKI HIGIENICZNE.



DO WYKONYWANIA ZABIEGÓW ZAWSZE UŻYWAM NARZĘDZI I URZĄDZEŃ, KTÓRE SĄ SPRAWNE TECHNICZNIE ORAZ SĄ CZYSTE, ZDEZYNFEKOWANE (JEŚLI ZACHODZI TAKA KONIECZNOŚĆ TO STERYLIZOWANE).



Źródło: www.hcv.pzh.gov.pl
„Zapobieganie zakażeniom HCV”

#CZASNAŚGONI

 PanWątroba



POSTĘPOWANIE POEKSPOZYCYJNE:

PO EKSPOZYCJI NA MATERIAŁ POTENCJALNIE ZAKAŻNY, W WYNIKU SKALECZENIA LUB ZAKŁUCIA SKÓRY NALEŻY:

1

PRZEMYĆ (MOŻNA UŻYĆ MYDŁA) OKOLICĘ RANY POD BIEŻĄCĄ WODĄ, A NASTĘPNIE WYKONAĆ HIGIENICZNĄ DEZYNFEKCJĘ RĄK.

2

ZABEZPIECZYĆ RANĘ JAŁOWYM OPATRUNKIEM.

3

W PRZYPADKU ZRANIENIA W CZASIE PRACY NALEŻY PRZERWAĆ USŁUGĘ I POSTĄPIĆ ZGODNIE Z PROCEDURĄ BHP, A NASTĘPNIE JAK NAJSZYBCIEJ ZGŁOSIĆ SIĘ DO PORADNI CHOROÓB ZAKAŻNYCH LUB SZPITALA ZAKAŻNEGO, W CELU WYKONANIA BADAŃ I KWALIFIKACJI DO PROFILAKTYKI POEKSPOZYCYJNEJ.

KOSZTY BADAŃ I KONSULTACJI PONOSI PRACODAWCA.

4

NARZĘDZIE, KTÓRYM DOSZŁO DO ZACIĘCIA SKÓRY NALEŻY PODDAĆ DEZYNFEKCJI I STERYLIZACJI.



NIE NALEŻY TAMOWAĆ WYPŁYWU KRWI ANI JEJ WYCISKAĆ!

KLIENTA, KTÓRY JEST ŹRÓDŁEM EKSPOZYCJI, NALEŻY POPROSIĆ O WYRAŻENIE ZGODY NA BADANIA W KIERUNKU ZAKAŻENIA WIRUSAMI HCV, HBV I HIV I ZGŁOSZENIE SIĘ DO PORADNI CHOROÓB ZAKAŻNYCH LUB SZPITALA ZAKAŻNEGO. OD WYNIKÓW TYCH BADAŃ ZALEŻY SPOSÓB POSTĘPOWANIA POEKSPOZYCYJNEGO.



Źródło: www.hcv.pzh.gov.pl
„Zapobieganie zakażeniom HCV”

#CZASNASGONI

 PanWątroba



Czy wiesz, że?

WIRUS HCV JEST WRAŻLIWY NA DZIAŁANIE TEMPERATURY. ULEGA ON INAKTYWACJI PO 10 MIN. W TEMPERATURZE 65-75 STOPNI CELSJUSZA. NIEMNIEJ ŚLADOWA ILOŚĆ KRWI ZAWIERAJĄCA CZĄSTECZKI HCV POZOSTAJĄCA W STRZYKAWKACH W TEMPERATURZE POKOJOWEJ POZOSTAJE ZAKAŻNA NAWET DO 2 MIESIĘCY!

ZAKAŻNOŚĆ HCV POTWIERDZONO TAKŻE NA SKAŻONYCH POWIERZCHNIACH PO 16 GODZINACH W TEMPERATURZE POKOJOWEJ I PO 14 DNIACH W TEMPERATURZE 4 STOPNI CELSJUSZA. DLATEGO TAK WAŻNE JEST DOKŁADNE PRZEPROWADZENIE PROCESÓW PRZYGOTOWANIA SPRZĘTU I NARZĘDZI DO ICH PONOWNEGO UŻYCIA.



Źródło: www.hcv.pzh.gov.pl
„Zapobieganie zakażeniom HCV”

#CZASNAŚGONI

 PanWątroba

Czy wiesz, że?

WIRUS HBV JEST BARDZIEJ ODPORNY NA CZYNNIKI ZEWNĘTRZNE (NA TEMPERATURĘ I ŚRODKI CHEMICZNE) NIŻ HCV. NIE ZABIJA GO TEMPERATURA 100 STOPNI CELSJUSZA (WRZENIA WODY), ZAŚ STERYLIZACJA SUCHYM GORĄCYM POWIETRZEM JEST MAŁO SKUTECZNA. WIRUS HBV JEST OKOŁO 100 RAZY BARDZIEJ ZAKAŻNY NIŻ WIRUS HIV.

DO ZAKAŻENIA HBV MOŻE DOJŚĆ W WYNIKU WPROWADZENIA DO ORGANIZMU JUŻ 0,00004 ML KRWI OSOBY ZAKAŻONEJ. JEST TO ILOŚĆ NIEWIDOCZNA GOŁYM OKIEM DLA CZŁOWIEKA. DLA PORÓWNIANIA DO PRZENIESIENIA INFEKCJI HIV POTRZEBA 0,1 ML ZAKAŻONEJ KRWI.



Źródło: www.hcv.pzh.gov.pl
„Zapobieganie zakażeniom HCV”

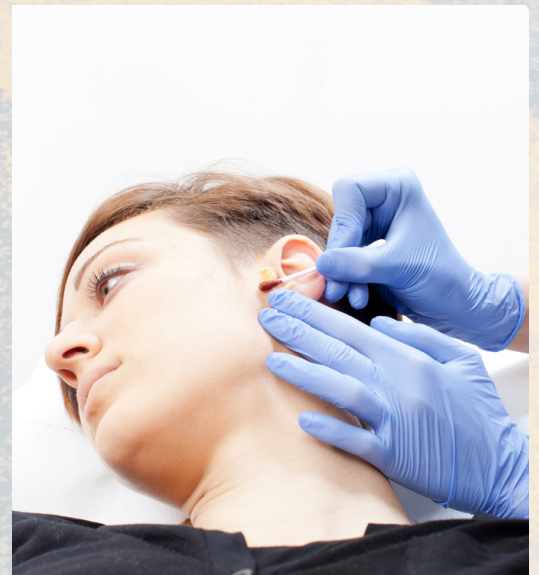
#CZASNAŚGONI

 PanWątroba



**BEZPIECZNE NARZĘDZIA
KOSMETYCZNE
WIELORAZOWEGO UŻYTKU,
STOSOWANE PODCZAS
ZABIEGÓW NARUSZAJĄCYCH
CIĄGŁOŚĆ SKÓRY LUB BŁONY
ŚLUZOWEJ, TO NARZĘDZIA
STERYLNE.**

**BEZPIECZNE NARZĘDZIA
KOSMETYCZNE
JEDNORAZOWEGO UŻYTKU
TO NARZĘDZIA **UŻYTE
JEDEN RAZ** DLA JEDNEGO
KLIENTA.**



PAMIĘTAJ!
Klienci, u których w wyniku zaniedbań personelu gabinetu usług kosmetycznych doszło do zakażenia, mają prawo dochodzić odszkodowania na drodze postępowania cywilnego.



Źródło: www.hcv.pzh.gov.pl
„Zapobieganie zakażeniom HCV”

#CZASNAŚGONI

 PanWątroba

#CZASNASGONI

WWW.PANWATROBA.PL

OGÓLNOPOLSKA KAMPANIA SPOŁECZNA
FUNDACJI URSZULI JAWORSKIEJ

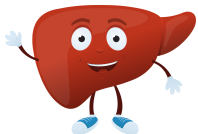


KEEP
CALM
&
LOVE
WĄTROBA,
PAN
WĄTROBA

#CZASNASGONI

Fundacja Urszuli Jaworskiej dziękuje pracownikom Głównego Inspektoratu Sanitarnego oraz Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH - Państwowego Instytutu Badawczego za wsparcie merytoryczne podczas tworzenia materiału.

ORGANIZATOR KAMPANII:



PATRONAT HONOROWY:



Rzecznik Praw Pacjenta

PATRONATY MERYTORYCZNE:



Polska Grupa Ekspertów HCV

PATRONATY MEDIALNE:



medonet

PARTNER GŁÓWNY:



PARTNER:

abbvie

Materiał opracowano na podstawie zaleceń wydanych przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny, w ramach programu: „Zapobieganie zakażeniom HCV” www.hcv.pzh.gov.pl